

Die Göttinnen stellen sich vor

Wir lernen uns kennen

Venus, die griechische Aphrodite ist die Schaumgeborne, Göttin der Liebe, der Schönheit und Sinnlichkeit

Artemis, die freie Frau, die Jägerin und Hüterin, eingebunden in die natürliche, ursprüngliche Umgebung

Maria, heilige Mutter von Jesus Christus, sie ist jungfräulich und die christliche Ausprägung der Großen Göttin mit abgespaltener Sexualität

Persephone, sowohl das Mädchen im Übergang zur Frau, Muttertochter, als auch die Frau von Hades, dem Gott der Unterwelt, des Todes

Demeter, Muttergöttin, sie ist die Ernährerin und schenkt alles Leben, hegt und pflegt mit Hingabe, Mutter von Persephone

Lilith, erste Frau Adams, sie ist gleichberechtigt, selbst bestimmt und radikal, sie lebt freie Sexualität

Athene, die Göttin der Künste, des Handwerks und der Wissenschaft, kopfgeborene Vattertochter, sie ist intellektuell, selbstständig, zielorientiert

Hera, Ehefrau, sie ist die Große Göttin, die ihrer Wertschätzung beraubt wurde und nach Ausgleich strebt, wütend und ärgerlich über Zeus Untreue

Hestia, Göttin des Herdfeuers, Dienerin und Priesterin, sie ist ungebunden, weise, spirituell

Maria Magdalena, Frau von Jesus, Geliebte und Jüngerin/Priesterin, sie ist eine freie, sehr spirituelle Frau, die sich ihrer Bestimmung bewusst ist

Das Fest der Göttinnen

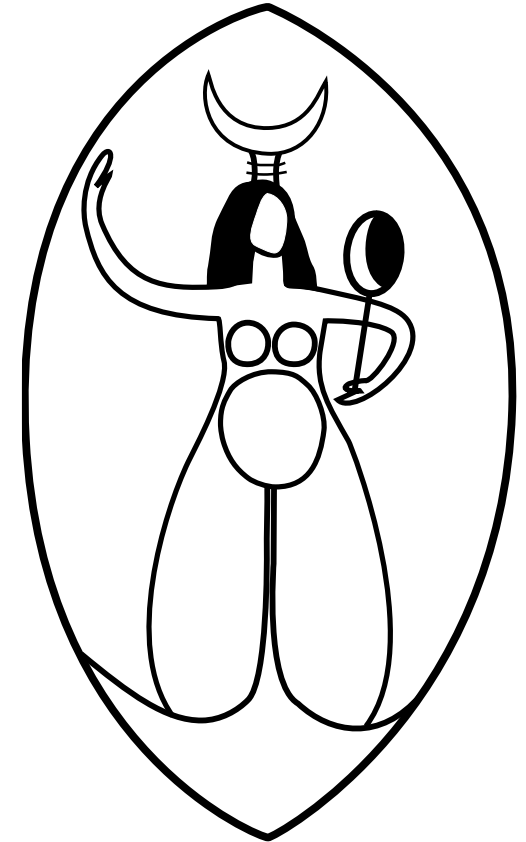
Wir feiern unsere Göttlichkeit

In jeder Frau schläft die Kraft der Großen Göttin, das Wissen um die weibliche Kreativität, die alles Leben entstehen lässt.

Die weiblichen Archetypen erzählen uns von unseren Stärken und Fähigkeiten, aber auch von unseren Verletzungen durch die Unterdrückung: Aphrodite schämt sich ihrer Sexualität, Demeter zweifelt an ihrer Fruchtbarkeit, Persephone verleugnet ihre Visionen, Maria ist als heilige Mutter ihrer Sexualität völlig beraubt, Artemis missversteht die intuitive Weisheit ihres Körpers, Lilith fristet ein Dasein in Dunkeln...

Es ist Zeit zurückzukehren in meine eigene Kraft, Schönheit und Weisheit, in die Kraft der Göttin in mir.

DIE GÖTTIN IN MIR



*Weibliche Weisheit, Schönheit
und Kraft*

mit Ute Havemann

DIE GÖTTIN IN MIR

Weibliche Weisheit, Schönheit und Kraft

*Die Göttin in mir entdecken, das Ur-Weibliche
ins Licht bringen. Venus, Lilith und Maria sind
Facetten meines Selbst, die ich wie ein Mosaik
anschaue, einzelne Teile blank putze, zum
Strahlen bringe.*

*Der Kreis der Frauen gibt mir Raum und
Schutz. Ich nehme mir die Zeit, erspüre mich,
drücke mich aus, tanze die Göttin in mir.
Sexuelle Energie ist Lebensenergie. Indem ich
Tabus und Blockaden auflöse, Scham und
Verletzungen heile, kann ich mich selbst
annehmen und lieben.*

*Im Kontakt mit der eigenen Liebe und
weiblicher Freiheit unterbreche ich den
Kreislauf von Angst vor Verletzung und
Enttäuschung und befreie mich so vom
Opfersein.*

*Ich lausche meiner inneren Stimme, nehme
wahr und erkenne an, was ist. Der Impuls
bewegt mich und verändert das Bild. Daraus
entwickelt sich der Weg zu der Quelle meiner
Kraft, dort wo ich mich in mir sicher und
geborgen fühle.*

Dieser Kurs ist geeignet für Frauen, die (wieder) in Kontakt mit ihrer Lebensenergie kommen wollen, ihrer Lebendigkeit, Freude und Liebe.

Wir verbinden uns durch Übungen mit unserer Herzenergie und Spontaneität und erleben, wie wir durch unsere innere Stimme geführt werden.

Die Essenz der Göttin regt uns an, in uns selbst diese Qualität zu entdecken und auszudrücken.

An 12 Abenden (alle 14 Tage), erforschen wir die Welt der Göttinnen durch Tanz, Berührung, Wahrnehmung, Meditation, Yoga, Reisen in die inneren Bilder, Malen, Schreiben und Geschichten erzählen.

Termine ab dem 22.04.09 von 19.30 bis 21.30 Uhr,
12 Treffen

Kursgebühr: 180,- € bei Einmalzahlung
204,- € (17,- € pro Abend)

Der Kurs kann nur als Einheit besucht werden!

Bitte Decke und Sitzkissen mitbringen.

Es gibt für diesen Kurs keine Voraussetzungen und keine Einschränkungen für die Teilnahme. Es sind keine speziellen Fähigkeiten erforderlich.

Jede trägt für sich und ihre Erfahrungen die volle eigene Verantwortung.



Ute Havemann

Sozialpädagogin, HP (Psychotherapie)

Geb. 1957, in Aus- und Weiterbildung
seit 1988 verschiedener Methoden
wie Kum Nye, Biodynamik, Meditation,
Energiearbeit, Schamanismus...

Ich arbeite mit körperorientierter Psychotherapie,
Reconnective Healing und Ritualen, habe langjährige
Erfahrung in der Arbeit mit Frauen und gebe Kurse in
tibetischem Heilyoga Kum Nye.

Infos und Anmeldung:

Ute Havemann

Reise zur Ganzheit

Muhliusstraße 40 • 24103 Kiel

Tel. 0431-983 70 80

e-mail: info@reise-zur-ganzheit.de

Assistenz

Christina Bauer

Ärztin f. psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Kleiststr. 15

24105 Kiel